„Das höchste Ziel im Karate -Do ist nicht der Sieg oder die Niederlage, sondern die Perfektion des menschlichen Charakters"
Gichin Funakoshi
Shihan /Groß Meister(SHOTOKAN KARATE)

Kinder sollen ohne Gewalt, aber mit viel Geduld Körper und Geist trainieren. Um sich dann selbstsicherer zu fühlen.

Gruß' und Oss Euer

Trainer: Sensei Sunil

Co-Trainer: Sensei Dave
Co-Trainer: Lorena